

L'oncologia al femminile

L'importanza della diagnosi precoce



Dott. Giovanni Battista Speranza

Sabato 9 Marzo 2013

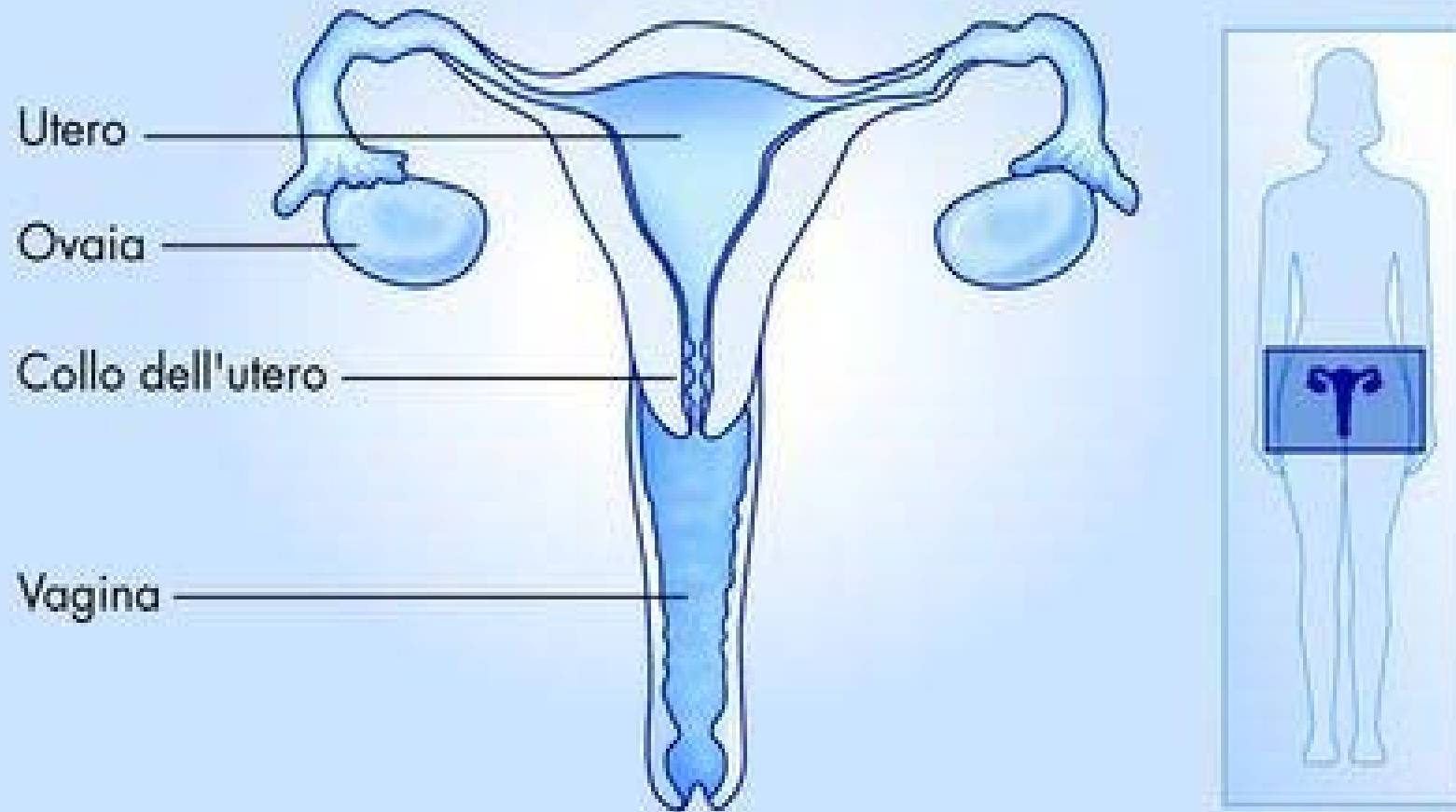
Ostia H. G B. Grassi

- Affrontare la malattia tumorale è sempre difficile per tutti. Per una donna lo diventa particolarmente più angoscioso quando la malattia colpisce gli organi legati alla sfera sessuale come il seno, o la riproduttiva, come l'utero.
- La parte iniziale del percorso riguarda la prevenzione e la diagnosi precoce

I tumori femminili

- Neoplasie della mammella
- Neoplasie dell'ovaio
- Neoplasie della salpinge
- Neoplasia dell'utero
- Neoplasia della cervice
- Neoplasie della vagina
- Neoplasia della vulva

L'apparato genitale femminile



Fattori predisponenti all'insorgenza delle neoplasie femminili

- L'obesità – Ipertensione-Diabete
- Stili di vita (elevato consumo di alcolici, sigarette, alimentazione ricca di grassi animali, sedentarietà)
- Fattori genetici
- Familiarità per tumori dell'utero, colon e mammella
- Terapie sostitutive in menopausa
- Menarca e menopausa tardiva
- Nullipara

L'arma più efficace: Prevenzione e diagnosi precoce

- Alimentazione: Dieta ricca di fibre, mangiare cibi biologici (significa nutrirsi di alimenti prodotti e coltivati senza l'uso di pesticidi), molta frutta e pesce, poca carne e carboidrati. Eventuale integrazione nella dieta di polifenoli.
- Stili di vita: Praticare attività fisica, non fumare e mantenere il peso forma
- Condizioni lavorative le più salubri possibile.
- Vaccinazione contro il Papillomavirus antecedente al primo rapporto sessuale

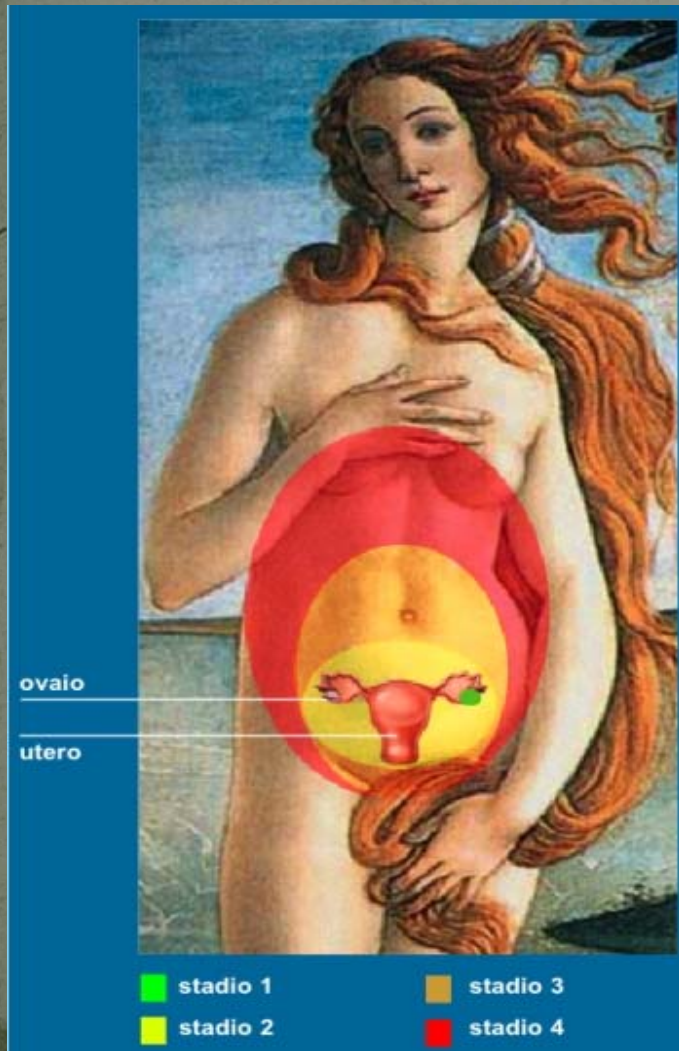
Diagnosi precoce per il tumore all'utero

- Pap Test – Visita Ginecologica – Colposcopia – Ecografia pelvica
- Le nuove linee guida consigliano l'esecuzione del primo pap-test entro 3 aa dal primo rapporto sessuale

Diagnosi precoce per i tumori al seno

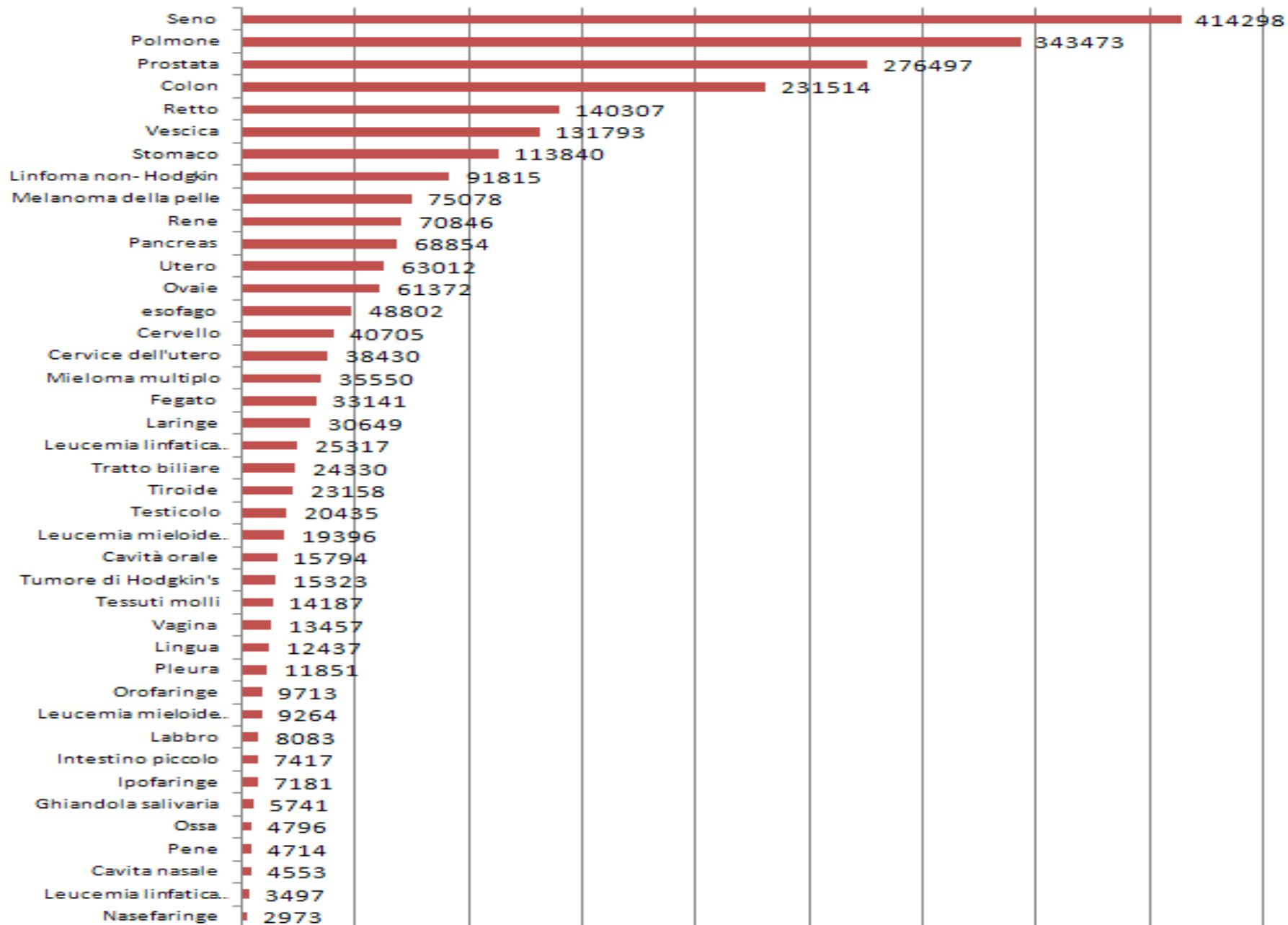
- Autopalpazione periodica
- Ecografia mammaria
- Mammografia
- Risonanza Magnetica
- Partecipare ai programmi di screening

COME SCOVARE IL TUMORE DELL'OVAIO

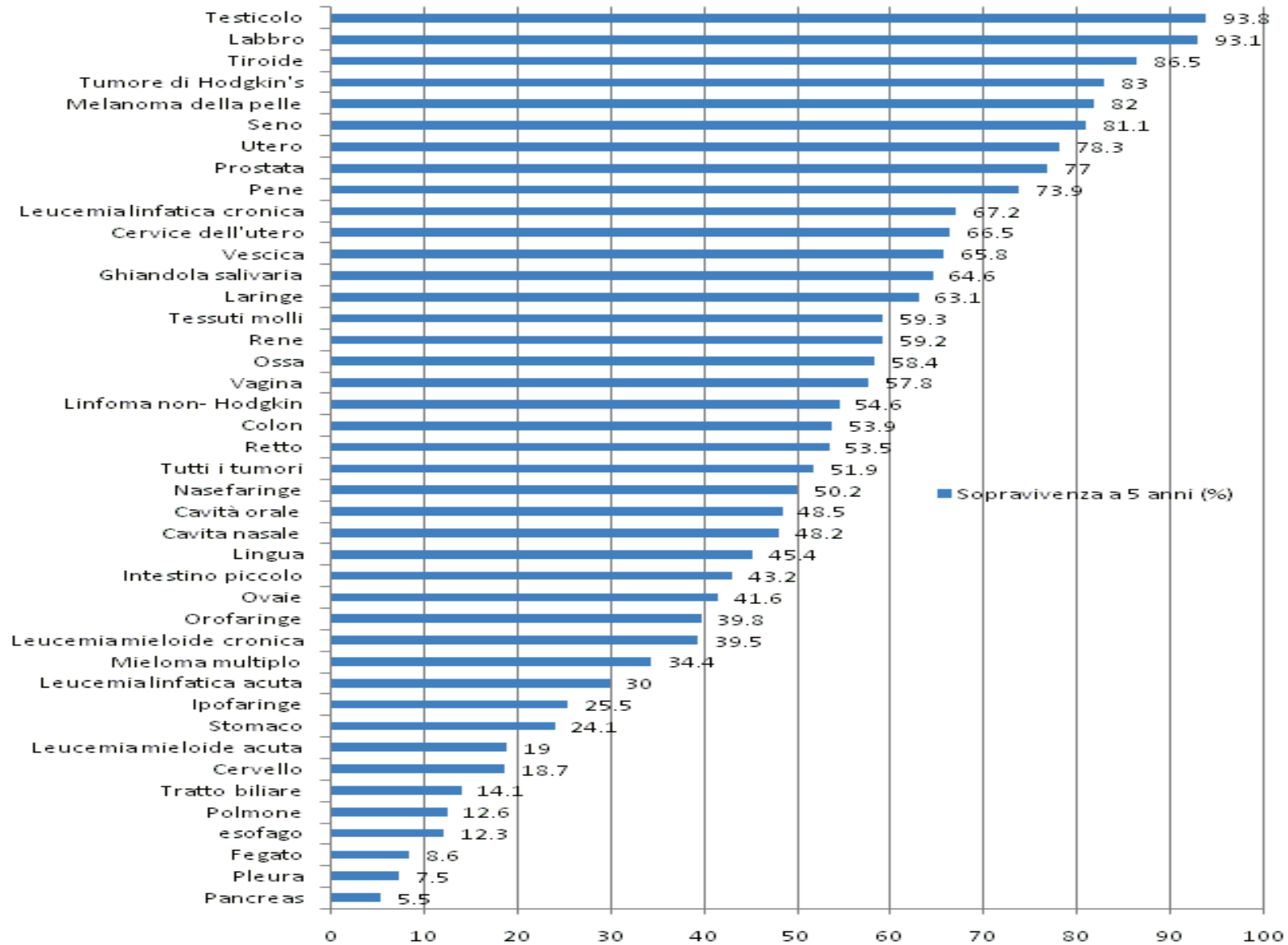


- Manca per il tumore all'ovaio un esame di screening che individui precocemente il tumore dell'ovaio a differenza del seno e dell'utero
- Il 95% delle donne con tumore all'ovaio ha riferito però questi disturbi: dolore pelvico e gonfiore addominale, urgenza nella minzione e frequenza nella minzione, sensazione di sazietà e difficoltà nell'alimentazione
- Ecografia pelvica e visita ginecologica eventuale TAC, dosaggio del ca 125

Numero di casi di tumore in Europa



Sopravvivenza a 5 anni in Europa (%)



Primo messaggio positivo

- In 30 anni la guaribilità media dei tumori è più che raddoppiata ed i tassi di guarigione sono saliti all'80%
- A fronte di ciò c'è un problema: nonostante si parli di prevenzione le donne al di sotto dei 40 anni colpite dal tumore al seno in Italia sono circa 2500 all'anno.
- E' necessario impostare meglio il discorso di prevenzione e di diagnosi precoce